

Уважаемые родители!



Детский санаторий Сосновка приглашает детей, проживающих в г. Москве бесплатно пройти курс оздоровления. Продолжительность курса лечения 14 дней.

Ближайший заезд состоится с 25 февраля по 09 марта 2024 года.

Подробную информацию о ГБУЗ «Детский санаторий Сосновка ДЗМ» можно получить у администратора по телефону 8(495)744-38-58.

Краткая информация о санатории:

Адрес: Московская область, г.о. Люберцы, дер. Сосновка, д.1. (Лицензия ЛО-50 № 0007603 от 14.01.2016, функции и полномочия учредителя санатория осуществляет Департамент Здравоохранения г. Москвы).

Санаторий расположен в лесном массиве, в 20 км от Москвы, работает круглый год, продолжительность курса лечения 14 дней. В санаторий принимаются дети от 4 до 12 лет включительно, (без родителей).

В санатории оборудован компьютерный класс с подключением к сети Internet. Ребенок может войти в свой личный кабинет на портале МЭШ и выполнять задания по пройденным в классе темам. Наш опытный педагог поможет ребенку, если у него возникнут вопросы при выполнении задания.

Программа медицинской реабилитации включает:

1. Лечебно-охранительный режим: прогулки 2 раза в сутки не менее 2 часов на свежем воздухе.
2. Шестиразовое диетическое гипоаллергенное питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин);
3. Лечебная физкультура, дыхательная гимнастика;
4. Кислородный коктейль приготовленный на основе сока;
5. Галокамера («Соляная пещера»);
6. Пароуглекислая ванна;
7. Водолечебные процедуры: гидромассажная ванна, жемчужная ванна, душ Шарко, циркулярный душ;
8. Массаж (ручной и аппаратный)
9. Ионотерапия;
10. Горный воздух;
11. Механотерапия (занятия на тренажерах);
12. Сухой флоатинг.
13. Гипербарическая оксигенация (барокамера)

В санатории созданы благоприятные и комфортные условия для пребывания ребенка. Дети размещаются в 2-х этажном кирпичном корпусе, в 3 групповых помещениях, в которые входят игровые, спальни, умывальни с душевой.

На территории санатория находятся: спортивная площадка (волейбол, баскетбол, футбол, теннис), батут, настольный теннис, велосипеды, велосемобили, самокаты.

Зимой и в плохую погоду дети занимаются в специально оборудованном игровом домике (бильярд, аэрохоккей, настольный футбол, караоке, «домашний» кинотеатр),

Сайт санатория: <http://санаторий12.рф>

Телеграмм-канал: <https://t.me/sosnovkadzm>

С уважением, ГБУЗ «ДС Сосновка ДЗМ»